

3day キャンプ★強化クラス編☆

～熱い試合！燃える試合！泣ける試合！そんな試合をしようぜ！！～

【対象クラス】 エントリー強化 チャレンジャー強化

【日程】 8月12日（水） / 8月13日（木） / 8月14日（金）

【時間】 9：00 ～ 16：00（昼食含む）※前回(2day)より、1h 練習時間が長くなりました。

【会場】 高田校（大和高田市総合公園）

【担当】 野村コーチ

【定員】 12名/1日 ※先着順となります。

【練習スケジュール】 3day で1日ごとにテーマを変えて練習します。

9：00～10：00 基本練習（基本が大事。基本が出来てる人が勝つ！）

10：00～12：00 1day：ストローク編「ストロークを制する者が試合を制す！ラケットを振ろう！」

2day：ボレー編「ポイントを取るには相手から時間を奪う！ボレーで決めよう！」

3day：サーブ編「ダブルフォルトからおさらば！自信を持ってスライスサーブ！」

13：00～16：00 マッチ練習「試合に勝つには試合をするべし！勝つために練習してるんだ！」

■大会で良い結果を出したい！と誰もが思っています。では「良い結果を出すには何をすればいいか？」
答えは、【たくさん練習すること】です。3day キャンプは1日7時間。3日間で21時間テニスをします。
これを基本練習だけでなく、子供たちが「自分のテニス」を見つけ出すための時間にしたいと思っています。
そのために午前中は様々なショットを練習し、午後はマッチ練習でそれを発揮する場にしようと思いま
す。

【参加料】 20,000円/3日参加 or 13,500円/2日参加 or 7,000円/1日参加

【申し込み方法】 申込期間：8月1日（土）21時～ 8月5日（水）24時まで

メールにてご案内している申込フォームよりお申込みください。※必ず参加日をご記入ください。

※HP 会員専用ページ内のカレンダーより、参加者リストをご確認いただけます。

※申込開始時間より前の申込は、受付不可となります。

【持ち物】 お弁当（要保冷）、水筒（多めに）、タオル、マスク等

【注意点】

- ・開催日の通常レッスンは、休校となります。
- ・保護者の見学は可能ですが、3密を避けてください。（クラブハウスでの待機禁止）
- ・3密を避けるようにしますが、検温やマスク、タオルの持参など、感染予防にご協力ください。
- ・雨天の場合は、中止となります。（1時間前にツイッターでお知らせ）