



2022

スポーツの祭典開催!!

参加費
無料



場所 大和高田市総合公園

(テニスコート / グラウンド / 多目的ルーム)



開催日

10月1日(土)

野球教室

定員**20**名

時間 **13:00~14:30**

講師 少年野球YouTuber

対象 小学3年生~6年生

場所 グラウンド

少年野球YouTubeチャンネル「お父さんのための野球教室」のスタッフがバッティング教室を行います!ユーチューバーの直接指導を受けられるチャンス!!



開催日

10月10日(月祝)

親子テニス&サッカー

定員各**8**組

1部 9:00~10:30

対象 小学1年生~4年生

2部 11:00~12:30

対象 小学3年生~6年生

場所 テニスコート

親子で一緒に遊んでいますか? 子どものためではなく、お父さんお母さんが一緒にスポーツをする機会を作りました。この機会に一緒にスポーツしませんか?



栄養セミナー

定員**20**名

時間 **15:00~17:00**

講師 ビーレジェンド管理栄養士

対象 スポーツをしている子どもの保護者

場所 多目的ルーム

スポーツをされているお子様の成長に必要な栄養とは?をテーマとしたセミナーを開催!



家族でシェイプアップセミナー

定員各**10**組

1部 10:00~11:00

2部 12:00~13:00

対象 家族、親子、夫婦

場所 多目的ルーム

運動不足になっていませんか?家族で運動をして健康的な身体を作りましょう!道具を使わずどこでも出来る運動で気持ち良く汗を流しましょう!



お申し込み
方法

右の「QRコード」より、下記情報を入力の上、メールにてお申し込みください。

①お子様・保護者様2名のお名前 ②性別 ③学校名と学年 ④経験ありなし ⑤連絡先
※ご応募は先着順のため、お早めにお申し込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

