





和高田市総合公園





開催 10月29日(日)

野球教室

定員20名

時間 13:00~14:30

講師 少年野球YouTuber

対象 小学3年生~6年生

場所 グラウンド



栄養セミナー

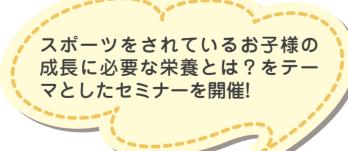
定員20名

時間 15:00~17:00

講師 ビーレジェンド管理栄養士

対象スポーツをしている子どもの保護者

場所多目的ルーム





開催 11月3(祝) 23(祝)

親子テニス&サッカー

定員各8組

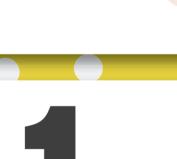
1部 9:00~10:30

対象 小学1年生~4年生

2部 11:00~12:30

対象 小学3年生~6年生 場所テニスコート

親子で一緒に遊んでますか? 子どものためではなく、お父さんお母さんが 一緒にスポーツをする機会を作りました。こ の機会に一緒にスポーツしませんか?



開催 11月23日(祝)

親子でシェイプアップセミナー

定員各10組

1部 10:00~11:00

2部 12:00~13:00

対象 小学生のお子さんと保護者

場所多目的ルーム



運動不足になってていませんか?家族で運動をして健康 的な身体を作りましょう!道具を使わずどこでも出来る

お申し込み 方法

QRコードよりお申込みください





※ご応募は先着順のため、お早めにお申し込みください。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。