

「いつもこって時に失敗するよな・・・」
「もっとメンタルが強ければ・・・」

でも大丈夫。

実はメンタルって、

トレーニングで

強くなれるんですよ！

困ったこと、悩んでいること、まずはご相談ください。

相談
無料

[料金] ▶▶▶ ・日常の相談 ¥3000/1回 (90~120分)
アスリート・競技のメンタルトレーニング
・¥45,000/6ヶ月 (月2回くらいのペース)
(試合の帯同は+α)

[連絡先] ▶▶▶ 最初はメールでOKです♪

●私自身、ダメだとわかっていてもやり場のない思いや

感情に支配されて、苦しんできた時期がありました。

●だからこそ、悩んだり上手くいけない人の気持ちに

寄り添い、一緒に考えるお手伝いをしたいと思っています。



一般プロフェッショナル心理カウンセラー
赤松 京子(あかまつきょうこ)

まずは一人で悩むよりも、声をかけてみてください。

お申込み
お問い合わせ

まずはお気軽にメールで

MAIL

kyoko8mental@outlook.jp