

令和2年2月吉日

エントリー・チャレンジャーゼロ・チャレンジャー・エントリー強化
保護者各位

ユニークスタイルテニスアカデミー
梅澤 康雄

春チャレンジ合宿2020



前回の夏合宿の様子



みんなでの移動は楽しいね!



会場到着!頑張るぞお!!



午前練習!上手くなろうね。



みんなでも仲良く昼食。



選手クラスにチャレンジ!



合宿の楽しみの1つは宿舎



二日目も頑張るぜえ!!



ゲーム練習にチャレンジ!



合宿の成果をU1で出そうね。

From 梅澤コーチ

「ユニークでテニスを始めた子供たちには、一度でも良いから U1 グランプリ大会を経験してほしい」。

僕たちはユニークスタイルでテニスをやる中で、クラスやレベルに関係なく、目標を持ち、目標に対して自分に出来る精一杯の努力をしてほしい。その努力の一步が大人から見て、例え小さく見えたとしても、子供にとっては大きな一步であり、目の前の一步が自身の成長につながり、自分から自発的・自主的に行動できるようになってほしいと考えています。

そして、その一步が子供たちに分かりやすいのが、U1 グランプリ大会です。今回のこの合宿も U1 グランプリ大会につながるイメージとして行います。よって、今回の合宿のテーマは「U1 グランプリ大会を目標に取り組む」にしました。

つまり、U1 グランプリ大会に向けての練習をテーマとした内容で合宿をします！

U1 グランプリ大会と聞くと、試合の勝ち負けというイメージが先に来ると思いますが、僕は相手に勝つことよりも、まずみんなには自分自身に勝ってほしいと思います。

全員が選手になってほしいとは思わない。でも試合に出ている以上、テニスが続けている以上、スポーツマンらしく、「最後まであきらめない姿勢」を、テニスを通じて学んでほしい。

だからこそ今回の合宿では、エントリー・チャレンジャーの子たちは、U1 優勝、準優勝者だけが入れる、「エントリー強化」「チャレンジャー強化」の基準でガンガンやります。彼らの基準の中で、一緒に練習していく経験もまたプラスになると思います。そしてエントリー強化の子たちも、これから U10 大会（10歳以下の県公認大会）目指していくので、この合宿で U10 大会出場レベルの基準で練習を体感して、まずは次の U1 でこの合宿での成果を見せてほしいと思います。

また生活面では、いつも保護者の方と一緒にいる子供達ですが、1 日ではありますが自分のことを自分でしなければなりません。自分だけとは言いましても、周りには友達があります。そんな友達と共に行動することで、知らないうちに子供達は成長します。毎年合宿では、「荷物が無い」「食べきれない」「おかずをこぼしてしまった」「ちょっとしんどい」といったことが起こります。そんな時は、みんなで協力して対処しています。普段は一緒にレッスンを受けていない子供達同士が助け合い、仲良くなっていきます。これも、合宿でしか出来ない経験だと思います。せっかくテニスをしているのだから、テニスの友達の輪も広げてほしいと思っています。



■ 今回の合宿内容

| | エントリー | チャレゼロ/チャレンジャー | エントリー強化 |
|-----|---|--|-------------------------------------|
| 目標 | 1人でゲームが出来る | ラリーを50回にチャレンジ! | チャレ強に上がるために!! |
| 1日目 | 「基本ストロークを学ぶ」 細かな技術指導で、フォーム作りにチャレンジします。 | 「ミスを減らすぞ」 力加減、ラケット面のコントロールを工夫します。 | 「フルスイングをする」 クセが少ない子はフルスイングが安定する。 |
| 2日目 | 「コンチネンタルグリップ」 ボレー、サーブなどのショットを学びます。 | 「サーブのフォーム作り」 カッコいいサーブを打つためにコンチネンタルグリップだ | 「スライスサーブを打つ」 回転をかけたサーブを身に付ける。 |
| 試合 | ポイントの数え方、アウトやフォルトのコールを覚える。 | アカデミー生にチャレンジしながら、ゲームを覚えよう。 | 構え方や試合に対する姿勢が身に付くように指導します。 |

【合宿によくある質問】

■ Q. 着替えはどれぐらい必要ですか？

A. 練習は、午前・午後と考えると計4回に分かれます。毎回着替えたとしても4セットあれば足りると思います。例年ですと、着替えている子は少ないですが、準備だけは必ずお願いします。

■ Q. 夜はパジャマですか？

A. 特に決まっていません。家で寝ておられる服装を持たせてあげてください。

■ Q. 好き、嫌が多いのですが大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。食べることも合宿だと考えています。友達に食べてもらったり、頑張って食べてみたりとみんなで楽しく食事しています。多くのスポーツ団体が利用する施設なので、子供たちの好きな食べ物が多く出ます。

■ Q. 夜が心配ですが

A. 合宿の価値がここにあると考えています。今までこの合宿には、夜不安な子供たちが大勢参加してきました。それぞれが頑張って乗り越えてきています。コーチの部屋で寝た子もいました。今回は、女性スタッフもいます。ご安心下さい。

■ Q. 雨天の場合は室内で練習がありますか？

A. 1日目も2日目とも、午前中から夕方まで体育館で行いますので、室内シューズが必要になる場合もあります。上履き（古いシューズの裏をキレイにしたもので大丈夫です）ご持参ください。

■ Q. 様子が気になって仕方ないのですが

A. 随時、合宿中の様子をツイッターで確認できるようにします。また、ブログからでも確認が出来るようにしていますので、ホームページのブログから確認もできます。緊急連絡が必要な場合はコーチの携帯電話まで連絡してください。※連絡先は下記に記載されています。



夜の就寝に関して不安を持つ親御さんがほとんどですが、合宿では疲れてしまって寝てしまう

■チャレンジ合宿の詳細

- ・ 参加スタッフ：ユニークスタイルコーチングスタッフ
梅澤コーチ、北川コーチ、赤松コーチ、野村コーチ
- ・ 宿泊所：奈良県吉野郡吉野山 1278 HP：taikoban-yoshino.com/kamkam.html
- ・ 料金：ユニークスタイル選手1名 25,000円（税込）※兄弟割引（2人目以降）は22,000円（税込）
- ・ 対象：エントリー、チャレンジャーゼロ、チャレンジャー、エントリー強化 40名
- ・ 部屋：和室8～10畳部屋が6部屋 4～5名で使用します。
- ・ スタッフ連絡先：梅澤（TEL 090-9289-3050）北川（TEL 090-9614-7934）
- ・ 持ち物：3月26日の水分と昼食のみ、ご用意ください。

※二日目の昼食と水分はこちらでご用意させていただきます。

テニス用具、宿泊用具、日焼け対策、帽子、常備薬、保険書コピー、室内履きシューズ、水筒（1～2ℓ入る水筒がオススメ、ペットボトル不可、氷が入るもの）、二日目のスポーツドリンク用粉末剤、など、その他（おやつ、トランプ可）必要なものは適宜。

※ゲーム（電子器具）等の持込みはご遠慮ください。（破損、故障、紛失など責任を負いかねますので、よろしくお願ひします）。

※シャンプー、ボディーソープ、ドライヤーは備え付けがございます。

- ・ 申込み：3月16日（月）までに「合宿案内お申込みメール」よりお申込み下さい。
- ・ お支払い：ホームページより「クレジットカード」にてお支払い下さい。
- ・ キャンセル：キャンセルは3月19日（木）まで100%返金致します。
3月20日（金）以降キャンセルは返金できかねます。
- ・ コート：奈良県吉野郡吉野町大字山口910番地 吉野運動公園（一日目&二日目）
- ・ 雨天時の場合：室内体育館で練習を行います。



2日間のスケジュール

| ■3月26日(木) | ■3月27日(金) |
|--------------------------------|--|
| 8:00 高田市駅集合 | 6:30 起床 |
| 8:23 電車移動 (近鉄南大阪・吉野線急行 吉野行) | 7:00 散歩 |
| 9:22 吉野駅到着&送迎バス移動 | 7:30 朝食 |
| 10:00 午前練習開始 | 8:00 部屋の片づけ&送迎バス移動 |
| 12:00 午前練習終了 | 9:00 午前練習開始 |
| 12:00 昼食 | 11:30 午前練習終了 |
| 13:00 午後練習開始 | 12:00 昼食 |
| 17:00 午後練習終了 | 13:00 午後練習再開 |
| 18:00 入浴 | 15:00 午後練習終了 |
| 19:00 夕食 | 15:40 スポーツ施設出発 |
| 20:30 自由時間 | 16:41 電車移動 大和上市駅発 (近鉄南大阪・吉野線急行 阿部野橋行) |
| 22:00 就寝 | 17:35 高田市駅到着&解散 |

※集合場所と解散場所は、専用の駐車場がないため、近隣のパーキングをご利用ください。

※駅からの移動はバスにて移動しますので、乗り物酔いが心配されるお子様には、酔い止め薬の方を持たせてあげてください。

※重要なので、もう一度再確認です。

- 申込期間：2月3日(月)～3月16日(月)
- 定員：40名 ※定員になり次第募集を終了させていただきます。

初めての合宿なのでわからないことがある方、上記の内容以外で気になる点がある方には、合宿に関する個人相談窓口を設けています。

合宿に関する個人相談窓口はこちら

メールアドレス：info@uniq-sytle.net

電話番号：0120-242-007